

Режим дня (подготовительная к школе группа)

Режим пребывания в МБДОУ - 10 часов 30 минут (холодный период)



№ п/п	Время	Режимные моменты	Организационные моменты	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность (мин, час)
Режимные моменты дома					
1.	6.45-7.30	Подъем, утренний туалет			
		Пешая прогулка до детского сада		взаимодействие с родителями, совместная	30 мин
Режимные процессы в дошкольном учреждении					
2.	7.30-8.10	Присм детей	утро радостных встреч, игры	самостоятельная взаимодействие с родителями совместная	20 мин
3.	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	гимнастика	совместная	10 мин
4.	8.20-8.30	Игровая деятельность детей			10 мин
5.	8.30-9.00	Завтрак	подготовка к завтраку	совместная	10 мин.
			Завтрак		5 мин
6.	9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	25 мин
			НОД	совместная	1,5 мин
			завершение НОД	совместная	27 мин
7.	9.30-9.40	Игровая деятельность детей			1,5 мин
					10 мин
8.	9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	1,5 мин
			НОД	совместная	27 мин
			завершение НОД	совместная	1,5 мин
9.	10.10-10.20	Второй завтрак			10 мин
10.	10.20-10.50	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	1,5 мин
			НОД	совместная	27 мин
			завершение НОД	совместная	1,5 мин
11.	10.50 - 11.00	Игровая деятельность детей			10 мин
12.	11.00 - 12.25	Прогулка	подготовка и возвращение с прогулки	совместная	5 мин
			прогулка		совместная
13.	12.25-13.00	Обед	подготовка к обеду	самостоятельная	55 мин
			Обед	совместная	5 мин
14.	13.00-15.00	Сон	подготовка ко сну	совместная	5 мин
			Сон		
15.	15.00-15.10	Постепенный подъем	постепенный подъем	совместная	10 мин
			закаливающие процедуры		
16.	15.10-15.35	Непрерывная образовательная деятельность/ Игровая деятельность детей			25 мин
17.	15.35-15.55	Полдник	подготовка к полднику		3 мин
			полдника		
18.	15.55-18.00	Прогулка	подготовка к прогулке	совместная	5 мин
			прогулка	совместная	самостоятельная
Режимные моменты дома					
19.	18.00-20.30	Пешая прогулка		взаимодействие с родителями, совместная	15 мин
		Спокойные игры, гигиенические процедуры			2ч 15 мин
Продолжительность режимных процессов в дошкольном учреждении (часов)					
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности					
Завтрак					
Второй завтрак					
Обед					
Полдник					
Сон					
Прогулка					



Режим дня (старшая группа)

Режим пребывания в МБДОУ – 10 часов 30 минут (холодный период)

№ п/п	Время	Режимные моменты	Организационные моменты	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность (мин, час)
Режимные процессы дома					
1	6.45-7.30	Подъем, утренний туалет		взаимодействие с родителями, совместная	15 мин
		Пешая прогулка до детского сада			
Режимные процессы в дошкольном учреждении					
2.	7.30-8.10	Прием детей	Утро радостных встреч. Игры	самостоятельная/ взаимодействие с родителями	25 мин
3.	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	гимнастик	совместная	15 мин
4.	8.20-8.30	Игровая деятельность детей			10 мин
5.	8.30-9.00	Завтрак	подготовка к завтраку	совместная	5 мин
			Завтрак		25 мин
6.	9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	1,5 мин
			НОД	совместная	17 мин
			завершение НОД	совместная	1,5 мин
7.	9.20-9.30	Игровая деятельность детей			10 мин
8.	9.30 – 9.55	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	1,5 мин
			НОД	совместная	22 мин
			завершение НОД	совместная	1,5 мин
9.	9.55 – 10.10	Игровая деятельность детей			15 мин
10.	10.10-10.20	Второй завтрак			10 мин
11.	10.20- 12.10	Прогулка	подготовка к прогулке	совместная	5 мин
			прогулка	совместная	50 мин
			возвращение с прогулки	самостоятельная	50 мин
12.	12.10 -13.00	Обед	подготовка к обеду	совместная	5 мин
			Обед		45 мин
13.	13.00 -15.00	Сон	подготовка ко сну	совместная	5 мин
			Сон		1 час 55мин
14.	15.00-15.10	Постепенный подъем	постепенный подъем	совместная	5 мин
15.	15.10-15.35	Непрерывная образовательная деятельность	закаливающие процедуры	совместная	5 мин
			подготовка к НОД	совместная	
			НОД	совместная	25 мин
			завершение НОД	совместная	
16.	15.35-16.00	Полдник	подготовка к полднику	совместная	5 мин
			полдник		20 мин
17.	16.00-18.00	Прогулка	подготовка к прогулке	совместная	10 мин
			прогулка	совместная/ самостоятельная	30 мин/ 1 ч 20 мин
Режимные моменты дома					
18.	18.00-20.30	Пешая прогулка		взаимодействие с родителями, совместная	15 мин
		Спокойные игры, гигиенические процедуры			2 ч 15 мин
Продолжительность режимных процессов в дошкольном учреждении (часов)					10,5 часов (100%)
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности					- 630 мин
Завтрак					1ч. 10 мин.
Второй завтрак					30 мин
Обед					10 мин
Полдник					50 мин
					25 мин
Сон					2 часа
Прогулка					4 часа 20 мин



Режим дня (младшая группа)

Режим пребывания в МБДОУ – 10 часов 30 минут (холодный период)

№ п/п	Время	Режимные моменты	Организационные моменты	Вид образовательной деятельности в организационных моментах	Длительность (мин, час)
Режимные процессы дома					
1.	6.45-7.30	Подъем, утренний туалет		взаимодействие с родителями, совместная	30 мин
		Пешая прогулка до детского сада			
Режимные процессы в дошкольном учреждении					
2.	7.30-8.00	Прием детей	осмотр, игры, дежурство	самостоятельная/ взаимодействие с родителями	15 мин
3.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	гимнастика	совместная	15 мин
				совместная	10 мин
4.	8.10-8.40	Завтрак	подготовка к завтраку	совместная	3 мин
			Завтрак		
5.	8.40-9.00	<i>Игровая деятельность детей</i>	завтрак	совместная	25 мин
			завершение завтрака		2 мин
Игровая деятельность детей					
6.	9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	1,5 мин
			НОД	совместная	12 мин
			завершение НОД	совместная	1,5 мин
Игровая деятельность детей					
8.	9.25-9.40	Непрерывная образовательная деятельность	подготовка к НОД	совместная	10 мин
			НОД	совместная	1,5 мин
			завершение НОД	совместная	12 мин
Игровая деятельность детей					
9.	9.40-10.00	<i>Игровая деятельность детей</i>			20 мин
10.	10.00-10.10	Второй завтрак			10 мин
11.	10.10-12.00	Прогулка	подготовка к прогулке	совместная	20 мин
			прогулка	совместная	45 мин
			возвращение с прогулки	самостоятельная	30 мин
12.	12.00-13.00	Обед	подготовка к обеду	совместная	15 мин
			Обед		10 мин
13.	13.00-15.00	Сон	завершение обеда	совместная	40 мин
			подготовка ко сну	совместная	10 мин
			Сон	совместная	5 мин
14.	15.00-15.15	Постепенный подъем	завершение сна	совместная	1ч 50 мин
			постепенный подъем	совместная	5 мин
15.	15.15-15.30	закаливающие процедуры			10 мин
Игровая деятельность детей					
16.	15.15-15.30	<i>Игровая деятельность детей</i>			5 мин
					совместная
17.	15.30-16.00	Полдник	подготовка к полднику	совместная	5 мин
			Полдник		25 мин
18.	16.00-18.00	Прогулка	подготовка к прогулке	совместная	10 мин
			прогулка	совместная	5 мин
			уход домой	самостоятельная	90 мин
Режимные моменты дома					
19.	18.00-20.30	Пешая прогулка		взаимодействие с родителями, совместная	15 мин
		Спокойные игры, гигиенические процедуры			
Продолжительность режимных процессов в дошкольном учреждении (часов)					2ч 15 мин
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности					10,5 часов (100%) - 630 мин
Завтрак					30 мин
Второй завтрак					30 мин
Обед					10 мин
Полдник					1 час
Сон					30 мин
Прогулка					2 часа
					4ч 20 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575802

Владелец Полозкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.04.2021 по 15.04.2022