

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 89 (МБДОУ - детский сад № 89)  
620087, Екатеринбург, ул. Благodatская, 49

ПРИКАЗ № 40-0

10.01.2023 г.

«Об утверждении 20 – дневного меню на осенне-летний период 2023 г.»  
На основании СанПин 2.4.13049-13 от 29.05.2013 г. № 28564 и в целях организации  
сбалансированного питания воспитанников МБДОУ – детский сад № 89

Приказываю:

1. Утвердить цикличное 20- дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 8 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 10,5 часовым пребыванием в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов на 2020 год.
2. Организовать поступление продуктов в соответствии с 20 дневным меню.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 89



Н.В. Полозкова

**20 дневное меню для воспитанников, посещающих дошкольную образовательную организацию  
(с 10,5 часовым пребыванием)**

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	
																		1.Полдесертник
Завтрак																		
Н123с	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со слив. маслом	200	Н038/6	Омлет натуральный	120	н162	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	н066	Каша манная молочная со сливочным маслом	200	043	Каша ячневая со сливочным маслом	200				
			375	Консервированная кукуруза	45			357	Батон с маслом и сыром	40/5/9								
			035	Батон с маслом	40/5	357	Батон с маслом и сыром	40/5/9	357	Кофейный напиток на сливочном молоке	200	357	Батон с маслом и сыром	40/5/9	357	Батон с маслом и сыром	40/5/9	285
030	Кофейный напиток на сливочном молоке	200	022-3	Чай с лимоном	200	285	Какое молоко	200										
10-00																		
031-4	Сок фруктовый	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок фруктовый	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	
Обед																		
192-1	Суп – лапша с мясом курлы с мясом курлы	200	Н93с-1	Борщ с мясом со сметаной	200	037 с	Суп картофельный с мясом	200	н151-1	Макаронные отварные	130	8/3	Капустя тушеная	150				
			162с	Щи из мяса курлы	230	61р	Суфле рыбное	80	076	Греча	150	258	Гуляш из мяса	80	н163	Котлета мясная	80	
063	Щиповник	200	64с	Картофельное пюре	150	078	Печень по-строгановски из черносливки	200	343/2	Кисель	200	028	Компот из черносливки	200				
			050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	110	Компот из кураги	200	110	Компот из кураги	200	110	Компот из кураги	200	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	002/1
044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	
Полдник																		
075	Кефир	150	10/1/02	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	082	Снежок	150				
077/1	Сырники из творога	140	5/4/2	Каша манная	150	8/12	Сдоба облепиховая	80	22/2/6	Суп молочный	130	9/5/1	Запеканка из творога	120				
004	студенка	15	209	пираник	40	279	Батан	180	131	Яблоко	140	004	студенка	15				
293	Зефир	20	049	Хлеб пшеничный	15	7.3	фруктовое пюре	0,120	049	Хлеб пшеничный	15	088	Апельсин	140	049	хлеб белый	15	





Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
6. Понедельник																	
Завтрак																	
НЗ31/1	Каша пшеничная на конд.молоке	200	н038/6	Омлет натуральный	120	н123с	Каша Геркулесовая	200	043	Каша ячневая со сливочным маслом	200	н066	Каша манная молочная со сливочным маслом	200			
			017/2	Консервир. горошек	30	1/1/9	Джем	15									
035	Батон с маслом	40/5	035	Батон с маслом	40/5	035	Батон с маслом	40/5	035	Батон с маслом	40/5	035	Батон с маслом	40/5			
030	Кофейный напиток на ступенном молоке	200	022-3	Чай с лимоном	200	285	Какао с молоком	200	084	Кофейный напиток	200	084	Кофейный напиток на молоке	200			
10-00																	
10-00																	
031-4	Сок фруктовый	150	131	Яблоко	140	031-4	Сок фруктовый	150	031-4	Сок	150	202	Апельсин	140			
Обед																	
044с-3	Суп овощной с куриой сметаной	200	н068	Борщ с фасолью	200	30/2	Уха рыбацкая	200	272	Суп пюре	200	471/3	Суп лапша с мясом	200			
Н114	Котлета из мяса кури	80	355	Биточки рыбные	80	64с	Картофельное пюре	150	8/3	Капуста тушенная	150	152	Азу с мясом	230			
076	Греча рассыпчатая	150	179/1	Рис припущенный с овощами	150	н163	Котлета мясная	80	н177	Котлета по хлыновски	80	078	Компот из яблок	200			
063	Напиток из лимоника	200	115/1	Компот из сухофруктов	200	110	Компот из кураги	200	028	Компот из черноплоды	200	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30			
050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	050	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30			
044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5	044	Соль	0,5			
7. Вторник																	
Завтрак																	
075	Кефир	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	082	Снежок	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	363	Ряженка	150			
Полдник																	
121	Лепешник с творогом	150	н119с	Каша пшеничная со слив маслом	200	9/5/1	Запеканка из творога	120	279	Рыан	140	16/5/2	Запеканка из творога с яблоками	120			
004	Ступенное молоко	15	049	Хлеб пшеничный	15	055	Хлеб белый	15	8/12	Сдоба обыкновенная	60	049	Хлеб пшеничный	15			
308	печенье	30				304-	мармелад	15				7.3	Пюре фруктовое	125			
8. Среда																	
Завтрак																	
						004	стуженка	15				004	Ступенное молоко	15			
9. Четверг																	
Завтрак																	
10. Пятница																	
Завтрак																	
Полдник																	
Полдник																	
Полдник																	

Номер карты	Наименование блюда	Вес порции	одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
11. Понедельник															
Завтрак															
н123с	Каша геркулесовая на концентрированном молоке со слив. маслом	200		043	Каша ячневая молочная со слив. маслом	200	н038/5	Омлет натуральныи	150	Н132	Каша пшеничная со сливочным маслом	200	Н06	Каша манная	200
035	Батон с маслом	40/5		035	Батон с маслом	40/5	035	Батон с маслом и сыром	40/5/9	357	Батон с маслом и сыром	40/5/9	035	Батон с маслом	40/5
030	Кофейный напиток на стученом молоке	200		285	Какао	200	084	Кофейный напиток	200	285	Какао	200	032	Чай с сахаром	200
10-00															
Сок фруктовый															
031-4	Обед	150		031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150
12. Вторник															
Завтрак															
192-1	Суп с клецками с курой	200		64с	Картофель отварной	150	н086/2	Суп гороховый	200	н246	Рассолник домашний	200	195	Суп Картофельный	200
076	Греча	150		н190-2с	Гуляши из тушенки	100	н151-2	Макаронны отварные	150	н131/1	Свежая, тушеная со сметаной	150	н243	Голубцы ленивые	230
н114	Гуляш из мяса курья	80													
078	Компот из ягод	200		110	Компот из куряти	200	249	Печенья по-строгановски	80	Н177	Котлета хlynовски	80	098	Помидор порционный	30
005	Витамин С	0,05					063	Напиток шиповника	200	028	Компот сухофруктов	200	110	Компот из куряти	200
002/1	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30		005	Витамин С	0,05	050	Витамин С	0,05	050	Витамин С	0,05	050	Витамин С	0,05
044	Соль	0,5		002/1	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	002/1	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	002/1	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30	002/1	Хлеб ржаной и пшеничный	20/30
044															
Соль															
0,5															
13. Среда															
Завтрак															
023	Йогурт	150		10/10/2	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150
н039-2	Запеканка из творога	140		8/12/1	Слоба обжаренная	80	15/4	Каша пшеничная	200	10/10/2	Чай с сахаром	150	10/10/2	Чай с сахаром	150
004	Стушенка	15		279	Банан	180	049	Хлеб пшеничный	15	222/6	Суп крупный с крупой	150	21/2/5	Макаронные изделия в молоке с маслом	120
308	печенье	30								308	печенье	30	7.3	фр. торе	120
										131	Яблоко	140	277	Вафли	30
14. Четверг															
Завтрак															
031-4	Обед	150		031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150
15. Пятница															
Завтрак															
031-4	Обед	150		031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150	031-4	Сок	150



