

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 89  
620089, г. Екатеринбург, ул. Благодатская, 49, тел. +7 (343) 295-91-03,  
эл. адрес: [mdou89@eduekb.ru](mailto:mdou89@eduekb.ru)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ – детский сад № 89  
Полозкова Н.В.  
от 28.08.2024 № 141-о



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 89**  
**НА 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 89 (далее – Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 89.

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности с учетом требований, предъявляемых к объему образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников).

Учебный план – нормативный акт, отражает образовательные области (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие), виды деятельности детей, направленность деятельности, формы работы с детьми, предусмотренные ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план включает обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы дошкольного образования Учреждения (в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО). Формируемая часть ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в то числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции МБДОУ; выбор технологий (парциальных образовательных программ), цифровых средств обучения и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и МБДОУ в целом.

Учебный план Учреждения устанавливает периодичность и продолжительность занятий: для детей всех возрастных групп общеразвивающей направленности. При этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает гибкость, возможность варьирования и интеграции с учетом потребностей и интересов обучающихся.

В Учреждении функционирует 6 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста – 1;
- вторая младшая группа – 2;
- средняя группа – 1;
- старшая группа – 1;
- подготовительная группа – 1.

Учебный год в Учреждении составляет 36 учебных недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период (в группе раннего возраста и во второй младшей группе);

- учебный год в Учреждении начинается 1 сентября 2024 г. и заканчивается 31 мая 2025 г.
- с 30 декабря 2024 г. по 8 января 2025 г. в Учреждении – Новогодние каникулы.

Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 2 до 3 лет не более 10 минут.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 2 до 3 лет, не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08.00.

Окончание занятий во всех возрастных группах по реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования Учреждения, не позднее 17.00.

Занятия с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в Учреждении не проводятся. Продолжительность использования электронных средств обучения:

- интерактивной доски для детей 5-7 лет на занятии составляет, не более 7 мин, суммарно в день не более 20 минут;
- ноутбука (при наличии дополнительной клавиатуры) для детей 6-7 лет на занятии составляет, не более 15 мин, суммарно в день не более 20 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) – 15 минут;
- в средних группах (4-5 лет) – 20 минут;
- в старших группах (5-6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) – 30 минут.

Один раз в неделю занятие физической культурой для детей проводится на открытом воздухе при соблюдении микроклиматических показателей:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	- 9	- 6	- 3

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале (по расписанию) или групповом помещении.

В Учреждении осуществляется логопедическая помощь, проходят индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с детьми 5-7 лет, имеющими нарушения речи различной тяжести. Продолжительность коррекционных занятий (25-30 минут не менее 2-3 раз в неделю с каждым ребенком).

Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога проходит в форме подгрупповых и индивидуальных занятий с детьми от 2 до 7 лет, осуществляется с учетом возраста (от 10 до 30 минут).

В летний период времени образовательная деятельность осуществляется в различных формах работы с детьми, не предусматривающих организацию занятий. Содержание образовательной деятельности в летний период времени зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного образования и реализуется в различных видах деятельности детей, а также в ходе режимных моментов. Содержание образовательной деятельности в летний период времени носит воспитательную, художественно-эстетическую и спортивно-оздоровительную направленность.

Направления развития детей (образовательная область)	Вид детской деятельности	Возрастная группа	Количество занятий, общая нагрузка/ часы									
			1 младшая группа с 2 до 3 лет		2 младшая группа с 3 до 4 лет		средняя группа с 4 до 5 лет		старшая группа с 5 до 6 лет		подготовительная группа с 6 до 7 лет	
			Длительность в мин. Образовательная деятельность		10		15		20		25	
		в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	год	
<b>I Обязательная часть</b>												
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Ознакомление с окружающим миром. Формирование представлений о природе.	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
		Формирование математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	2	36	1	36	0,5	18	1	36	1	36
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	0,5	18	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы Изобразительная деятельность	Формирование интереса к художественной литературе	Осуществляется в ходе образовательной деятельности и в режимных моментах, совместной деятельности									
		Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
		Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Конструктивная деятельность	-	-	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, а также в самостоятельной деятельности				1	36	1	36
	Прикладное творчество	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, а также в самостоятельной деятельности						
	Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности и в режимных моментах, совместной деятельности										
	Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности и в режимных моментах, совместной деятельности										
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность.	<b>II Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										
		Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, а также как занятия по другим образовательным областям											
Познавательное развитие												
<b>Образовательная нагрузка на ребенка</b>			<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>15</b>	<b>540</b>
			150 мин		150 мин		150 мин		350 мин		450 мин	

Коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом по оказанию логопедической помощи				25 минут	25 – 30 минут
Коррекционно-развивающая деятельность с педагогом-психологом	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022177

Владелец Полозкова Наталья Владимировна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643099

Владелец Полозкова Наталья Владимировна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026